



**REGOLAMENTO CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZI E GARE DI CONTORNO
CADETTI
MEZZANO DI PRIMIERO 29/08/2015**

Il giorno 29 agosto 2015 l' Us Primiero organizza i Campionati Provinciali Ragazzi con gare di contorno per la categoria cadetti. La manifestazione avrà luogo presso il campo intercomunale di Mezzano, in via del Pian con inizio delle gare alle ore 14.45.

Programma Tecnico:

Ragazze: marcia, salto in alto, 60hs, 60mt, peso, salto in lungo, 600mt, pallina, staffetta 4x100.
Ragazzi marcia, peso, salto in lungo, 60hs, 60mt, salto in alto, pallina, 600mt, staffetta 4x100.

Cadette: salto in alto, 300mt, marcia

Cadetti: salto in lungo, 300mt, marcia

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate con il sistema on-line entro le ore 20.00 del 27 agosto 2015;
- Non si accettano iscrizioni sul posto il giorno della gara, salvo autorizzazione del direttore tecnico;
- La quota di iscrizione è fissata in euro 3 (tre).

La società organizzatrice declina ogni e qualsivoglia responsabilità per incidenti a persone e cose che avvengano prima durante e dopo la manifestazione.

Direttore Tecnico: Ezio Zappini

Responsabili organizzativi: Manuel Simoni (349-7349042), Antonio Maimone (366-6783037)

Programma orario: (gli orari sono indicativi: le gare saranno "a seguire")

ore	ragazze	ragazzi	cadette	cadetti
14:00	ritrovo			
14:45	pallina	peso	alto	lungo
15:15	marcia km2			
15:30	60hs			
15:45	peso	60hs		
16:00		alto	300	
16:15				300
16:30	60	pallina		
16:45	alto	60		
17:00		lungo		
17:15	600			
17:30	lungo	600		
18:00	4x100	4x100		

Regolamento

60m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60 distanze 12,00 – 5 hs x m7,50 – m 10,50 partenza libera

Peso 2 kg: 3 prove a disposizione

Pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)

Alto: 3 prove a disposizione per ciascuna misura

Lungo: 3 prove a disposizione - battuta 0,20 posta a 1m da bordo buca- (cadetti: 4 prove - battuta fissa)

4x100: l'atleta che riceve il testimone deve partire dalla linea di pre-cambio, non ci sarà squalifica per cambio fuori settore. Ogni Società potrà schierare al massimo 2 (due) staffette per ogni categoria.

Progressione salto in alto

Ragazzi / e: 1.00 – 1.10 – 1.15 - 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 – 1.34 – 1.37 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.48 e avanti di due

Cadette: 1.20 - 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49 – 1.51 e avanti di due

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a due gare, oltre alla staffetta.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento alle norme federali vigenti

Direttore di Riunione: Ezio Zappini (3357416044) – Referente Tecnico: GianLuca Piazzola (320-8536554)

Organizzazione: Manuel Simoni (3497349042) - Antonio Maimone (3666783037)