



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Campionato Regionale Cadetti/e e Ragazzi/e
1^a giornata
Gare di contorno esordienti M/F

Regionalmeisterschaft Schüler/innen A / B
1. Tag
Rahmenwettbewerbe für Schüler/innen C



	Schüler C Esordienti F/M	Schüler B Ragazzi	Schüler A Cadetti	Schülerinnen A Cadette
14.00	Meldebestätigung / conferma iscrizioni			
15.00		Gehen/marcia	Gehen/marcia	Gehen/marcia
15.30	Weit/lungo		Hammer/martello	Hammer/martello
15.30	40H F	Kugel/peso		
15.45	40H M		Diskus/disco	
16.00		60H	Hoch/alto	
16.15				80H
16.30		Weit/lungo	100H	
16.30	Weit/lungo M			Diskus/disco
16.45		60m		
17.00			300m	
17.10		Ball/palla		300m
17.30	600m F	Hoch/alto		
17.40	600m M			Weit/lungo
17.50		1000m		
18.00			2000m	
18.10				2000m
18.20		4x100		

Ogni atleta nell'arco delle due giornate potrà prendere parte ad un massimo di 2 gare piú staffetta
Jeder Athlet kann an insgesamt 2 Disziplinen plus Staffel teilnehmen.

Iscrizioni: on-line sul sito www.fidal.it entro giovedì 25 settembre 2014 - ore 20.00

Meldungen: on-line auf www.fidal.it innerhalb Donnerstag 25. September 2014 20.00 Uhr

Quota iscrizione: € 2,00 per atleta e giornata.

Einschreibgebühr: 2,00 pro Athlet. Und tag



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Trento Campo Scuola, domenica 28 settembre 2014
2° Giornata - ORARIO

Ritrovo ore 8.00 inizio manifestazione ore 8.45

	RAGAZZE	CADETTE	CADETTI
8:45	marcia Km.2		
9:00		asta	asta
9:00		triplo (nord)	giavellotto gr.600
9:10		300 hs	triplo (sud)
9:15			300 hs
9:25	m. 60		
9:30		salto in alto	
9:35		m. 80	
9:45			m. 80
10:00	m. 60 hs.	giavellotto gr.400	
10:00		getto del peso kg.3	
10:10			
10:15		m. 1200 siepi	
10:30			m. 1200 siepi
10:30	Lungo (nord)		
10:40			lungo (sud)
10:45	m. 1000		
10:50	salto in alto		getto del peso kg.4
11:00	lancio pallina	m. 1000	
11:10			
11:15			m. 1000
11:30			
11:40	getto del peso kg.2		
11:50			
12:00	4x100	4x100	4x100

Ogni atleta nell'arco delle due giornate di gare potrà prendere parte ad un massimo di due gare.

ISCRIZIONI con la procedura ON LINE entro venerdì 26.09 ore 24.00.

Quota ISCRIZIONE €. 2,00 per atleta iscritto anche se non presente.

l'orario potrà subire variazioni a seconda degli iscritti



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

REGOLAMENTO

1. La partecipazione è riservata agli atleti/e regionali del Trentino/Alto Adige regolarmente tesserati FIDAL per il 2014 in base alle norme federali.

2. Tassa di iscrizione: 2 Euro per atleta/giorno, sulla base degli atleti iscritti.

3. Ogni atleta può partecipare, nell'arco delle due giornate di gara, complessivamente a 2 gare individuali più 1 staffetta.

Gli atleti che gareggiano nelle gare di 1.000, 2.000, 1200 siepi e marcia, nella stessa giornata non possono partecipare ad un'altra gara di corsa, ma possono partecipare ad un concorso o ad una staffetta 4x100.

4. Categoria ragazzi: nei concorsi per ragazzi/e (lungo-peso-pallina) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono 2 per ciascuna misura.

5. Categoria Cadetti: nei concorsi le prove per ciascun atleta sono 4, non saranno disputate prove di finale

6. Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara del programma gare.